

Mit neuer Kraft den Weg aus der Gewalt und zu sich selbst finden!

(Stabilisierung- und Bestärkungsgruppe /Phase I)

Wir laden alle Frauen ein, die Gewalt (psychisch oder körperlich) in der Partnerschaft erleben, oder erlebt haben. Wir möchten mit Ihnen gemeinsam aber dennoch individuell wieder einen Weg in die Kraft und auch zu sich selbst finden. Durch Übungen und Selbsterfahrungsanteile wollen wir Ihre eigenen Stärken wieder sichtbar machen und mobilisieren. Dieses führt gleichzeitig auch zu einer inneren Stabilisierung und einem besseren Verständnis von sich selbst. Die Erfahrung, nicht allein mit dieser Thematik zu sein, stärkt.

Gruppenstart am 12.03.19 (insgesamt 8 Termine/immer dienstags)

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!

ANMELDUNG AB SOFORT!

Weiter Infos auf der Innenseite !



Weitere wichtige Informationen:

Die Gruppe I beginnt am 12. März und umfasst insgesamt 8 Termine. Die Gruppe findet jeweils dienstags von 17-18.30h statt.

Im Sommer/Herbst kann auf Wunsch eine Teilnahme in Gruppe II (Reflexion und Neuorientierung) erfolgen.

Die Gruppengröße umfasst 8 Teilnehmerinnen wir bitten daher um eine schnelle, schriftliche Anmeldung, **spätestens bis zum 05.03.19.**

Wir bitten darauf zu achten, dass eine regelmäßige und verlässliche Teilnahme erforderlich ist!

Gruppenvoraussetzung:

*Mindestens ein Vorgespräch in der Bestärkungsstelle, denn

*es sollte keine akute lebensbedrohliche oder heftige Gewalt- Situation mit dem Partner/Ex-Partner (hier empfehlen wir weitere Einzeltermine in der Bestärkungsstelle) aktuell vorliegen.

Kosten

Wir erheben lediglich zu Beginn der Gruppe einen einmaligen Beitrag von 20 Euro zur Deckung der Unkosten (Getränke, Materialien u.a.)

Kontakt

Bestärkungsstelle - Beratung für Frauen bei Häuslicher Gewalt
Bödekerstraße 65
30161 Hannover
Fon 0511-3948177
bestaerkungsstelle@btz-hannover.de



Anmeldeformular

(bitte abtrennen und zurück an die Bestärkungsstelle)

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Gruppenphase I
(Stabilisierung und Bestärkung) der Bestärkungsstelle an.

Beginn: 12.03.19; jeweils dienstags, 8 Termine

17-18.30h

Name_____

Adresse_____

Telefonnummer_____

Sollte ich dennoch kurzfristig nicht teilnehmen können, melde ich mich umgehend und ermögliche somit einer anderen Frau an der Gruppe teilnehmen zu können.

Den Unkostenbeitrag von 20 Euro bringe ich zur ersten Sitzung mit!

Datum, Unterschrift_____