

## ▣ **Bestärkungsstelle**

### **Beratung für Frauen bei häuslicher Gewalt**

# Bestärkung

- Die Bestärkungsstelle ist eine Beratungs- und Interventionsstelle für Frauen bei familiärer/häuslicher Gewalterfahrung.
- Die Hilfe richtet sich an heterosexuelle, lesbische und transsexuelle Frauen, die von (Ex)-Partnerschaftsgewalt (seelische, körperliche, sexuelle Gewalt, Stalking, Zwangsheirat) betroffen sind.
- **Unser Angebot umfasst:**
  - telefonische und persönliche Beratung
  - Krisenintervention
  - traumazentrierte Begleitung
  - themenzentrierte und therapeutische Gesprächsgruppen
  - juristische Erstberatung 30 Min./20 Euro.
- **Was passiert in der Beratung?**

Wir besprechen mit Ihnen Ihre aktuelle Lebenssituation bezogen auf Ihre Bedrohungs- bzw. Gewalterfahrung(en). Häufig geht es z.B. um Schutzmöglichkeiten, Umgang mit dem Hin- und Hergerissensein („Kopf und Bauch“), mit Ängsten, Wut, Trauer, Sehnsucht, Verantwortung für die Kinder... und um Stabilisierung.

- Seit ihrer Gründung (1997) arbeitet die Bestärkungsstelle eng vernetzt innerhalb des Hannoverischen Interventionsprogrammes gegen Gewalt in der Familie (HAIP) u.a. mit Polizei, Justiz, Frauen- und Kinderschutzhaus, KSD (Kommunaler Sozialdienst), Männerbüro, Suana (mehrsprachig) und Waage (Täter-Opfer-Ausgleich) mit dem Ziel, eine bestmögliche Unterstützung hinsichtlich Schutz und Selbstbestimmung zu ermöglichen.
- Die Bestärkungsstelle ist ein Team von Frauen für Frauen. Die Mitarbeiterinnen besitzen unterschiedliche psychotherapeutische Qualifikationen und sind in der Psychotraumaarbeit fortgebildet.
- Die Gespräche sind vertraulich und die Mitarbeiterinnen stehen unter Schweigepflicht.
- **Die Beratung ist kostenfrei.**
- **Öffnungszeiten:**  
**Montag bis Freitag von 8.00 bis 19.00 Uhr**  
 Termine nach Vereinbarung



## **Bestärkungsstelle**

Beratung für Frauen  
bei häuslicher Gewalt

Bödekerstr. 65 (Nähe Lister Platz) ■ 30161 Hannover  
**fon:** (0511) 394 81 77 ■ **fax:** (0511) 69 25 31  
[www.bestaerkungsstelle-hannover.de](http://www.bestaerkungsstelle-hannover.de)